

## **Basteln, Spielen, Rätseln und mehr**

-Elterninfo-

Liebe Eltern und BetreuerInnen,

Sie und Ihre Kinder werden in den nächsten Wochen zwangsläufig viel Zeit in den eigenen vier Wänden verbringen. Anders als in normalen Ferien können Sie keine Ausflüge ins Schwimmbad, das Multimar, den Wildpark usw. unternehmen. Ihre Kinder sollen sich nur mit ein oder zwei FreundInnen treffen, das Fußballtraining fällt aus, es gibt keinen Ausgleich für Sie beim Tanz oder im Fitnesscenter.... es ist nur normal, wenn da mal die Nerven blank liegen und man sich in der Familie schon mal auf den Nerv geht. Zumal Sie plötzlich auch noch teilweise in die Rolle einer Lehrkraft schlüpfen müssen und all das in der ohnehin schwierigen Ausnahmesituation in der die Welt, Deutschland und auch Sie sich gerade ganz persönlich befinden.

Da liegt es nah, die Sprösslinge vermehrt vor dem Fernseher zu parken und Ihnen vielleicht die ein oder andere Stunde länger mit dem Tablet zu erlauben.

Damit das nicht Überhand nimmt und Ihre Kinder gar durch den erhöhten Medienkonsum Schaden nehmen, haben wir Ihnen hier einige Ideen und Materialien zusammengestellt. Einige nur für Ihr Kind, so dass Sie sich mal etwas Ruhe gönnen können. Andere für die Familie, so dass Sie die gegebene Zeit in eine wertvolle Familienzeit verwandeln können. Wie sagt man so schön: Nehmen Sie die sauren Zitronen und machen Sie süße Limonade daraus!

Passen Sie gut auf sich und Ihre Lieben auf!

Herzliche Grüße

Ihr Grundschulteam

## **Indoor-Aktivitäten**

### **Hörbücher**

<https://www.ohrka.de/>

### **Radio für Kids**

Der NDR hat sein Kinderprogramm ausgebaut. Mehr erfahren Sie hier:

<https://www.ndr.de/nachrichten/info/sendungen/mikado/index.html>

Wenn schon **Fernsehen**, dann geeignete Sendungen wie zB

Die Sendung mit der Maus

Logo-TV

Löwenzahn

### **Musik und Tanz**

Einfach mal ein paar Kinderlieder einwerfen und dazu tanzen und toben.

Auf youtube unter „Bewegungslieder“ suchen. Schützen Sie Ihre Kinder: Lassen Sie sie nicht alleine auf youtube und im Internet suchen!

### **Lesen**

Vorlesen, selber lesen und gemeinsam lesen. Das bringt Sie und Ihr Kind wieder in die Mitte. Machen Sie es sich mit einer schönen Tasse Tee dabei richtig schön gemütlich.

### **Rätsel, Knocheien, Labyrinth, Malvorlagen und mehr...**

Finden Sie zB. auf. [www.schule-und-familie.de](http://www.schule-und-familie.de)

Viele Ideen zum Basteln und Malen gibt es auf pinterest.

Stifte, Schere, Klebe, Papier und was sich sonst noch so findet auf den Tisch und es kann losgehen.

### **Sich zurückziehen**

Decken, Tücher, Bettlaken, Klammern, Seile, Stühle usw. Das sind die Zutaten für eine prima Höhle!

Wenn sie fertig ist kann ihr Kind sich mit Vorrat, Buch/Hörbuch, Kuscheltier, Kissen und Taschenlampe darin lange alleine beschäftigen.

## **Gesellschaftsspiele**

Brett- und Kartenspiele raussuchen und loslegen!

Wer keine hat: Im Internet gibt es Spielpläne zum Ausdrucken.

(Snakes and Ladders, Memory, Mensch ärgere dich nicht, ...)

## **Sportliche Rallye**

Gegen Langeweile und Bewegungsmangel hilft eine Abenteuersafari durch die Wohnung und den Garten. Dabei wollen sportliche Aufgaben bewältigt werden.

Passende Bewegungskärtchen, die überall verteilt werden, finden Sie hier:

<https://zebrafanclub.de/zebra-bewegungsspiele-im-klassenzimmer-2/>

## **Wellnessurlaub**

Wieso nicht eine Wellnessstunde zu Hause? Mit Cremes und Gesichtsmasken, Fußmassage und Whirlpool (Badewanne). Dazu ein cooler Longdrink und die Sonnenbrille. Vielleicht findet sich auch irgendwo noch ein Sonnenschirm und eine Strandliege. Ihr Kind muss aber vorher entsprechende Eintrittskarten basteln, damit es in den Genuss der Anwendungen kommt ;0)

## **Berufe raten**

Montagsmaler, Tabu oder Pantomime... Bildkarten dazu finden Sie zB hier:

<https://ideenreise-blog.de/2016/02/bildkarten-berufe.html>

## **So tun als ob...**

...wenn Sie nicht nach draußen können, dann muss das Draußen halt zu Ihnen nach Hause kommen !

Am Besten mit ein paar Verkleidungsutensilien (zur Not aus Ihrem Kleiderschrank ;0)

Restaurant spielen

Schule spielen

Fitnesscenter spielen

Konzert spielen

Einkaufsladen, Disco, Skiurlaub, Strand ... Der Phantasie sind keine Grenzen gesetzt.