

# GGS TELLINGSTEDT

Eine Schule für alle.



demnächst

## DISA

– Dialog-in-Schule-Abend –

05. Februar 2026

# **Frühkindliche Reflexe**

**Bewegung ist alles**

---

**Referentin  
Dörte Jenett**

Frau Dörte Jenett, die seit Jahren erfolgreich als Kinder- und Jugendcoach arbeitet, leitet das LELEBA-Institut (Lebendigkeit, Leichtigkeit, Balance). Kernaufgabe ihrer Arbeit ist es, Kindern und Jugendlichen bei den Themen „Selbstwirksamkeit“ „Stabilität“ und „seelisches wie auch körperliches Gleichgewicht“ zu unterstützen und mit lebenspraktischen Lernbausteinen zu mir Sicherheit zu verhelfen.

# **DISA**

**am 5. Februar 2026**

**um 19 Uhr**

**in der Mensa der GGS Tellingstedt**

**Thema:**

## **Frühkindliche Reflexe**

Eine spannende Reise in die Welt der frühkindlichen Reflexe  
Bewegung ist der Anfang von allem – noch bevor wir unser erstes Wort sprechen, noch bevor wir das Licht der Welt erblicken. Schon im Mutterleib beginnt eine faszinierende Reise: das kindliche Nervensystem entwickelt sich, frühkindliche Reflexe entstehen – kleine, automatische Bewegungen, die den Grundstein legen für alles, was später kommt.

Diese frühkindlichen Reflexe sind wie das unsichtbare Fundament eines Hauses: Sie tragen Entwicklung, Lernen und emotionale Stabilität. Doch manchmal bleibt einer dieser „Bausteine“ aktiv – und das kann Folgen haben.

Ein Kind kann sich schwer konzentrieren, hat Schwierigkeiten mit der Grob oder Feinmotorik, Rechtschreibprobleme stolpert oft oder reagiert besonders impulsiv , usw – ohne dass jemand versteht, warum.

In unserer Infoveranstaltung begeben wir uns gemeinsam auf Spurensuche:

- ★ Was sind frühkindliche Reflexe überhaupt?
- ★ Wie beeinflussen sie Bewegung, Lernen und Verhalten?
- ★ Und wie können Kinder (und auch uns Erwachsene!) unterstützt werden , wenn diese Reflexe nicht vollständig integriert sind?

Freu dich auf spannende Aha-Momente, einfache Erklärungen und kleine Bewegungsübungen, die zeigen, wie eng Körper, Gehirn und Emotionen zusammenarbeiten.