

**GGG** TELLINGSTEDT  
*Eine Schule für alle.*



**DEMNÄCHST**

**DISA**

– Dialog-in-Schule-Abend –

**05. März 2025**

# Persönlichkeitsentwicklung

## Ich mit mir im Gleichgewicht

---

**Referentin**

**D ö r t e J e n e t t**

Frau Dörte Jenett, die seit Jahren erfolgreich als Kinder- und Jugendcoach arbeitet, leitet das LELEBA-Institut (Lebendigkeit, Leichtigkeit, Balance). Kernaufgabe ihrer Arbeit ist es, Kindern und Jugendlichen bei den Themen „Selbstwirksamkeit“ „Stabilität“ und „seelisches wie auch körperliches Gleichgewicht“ zu unterstützen und mit lebenspraktischen Lernbausteinen zu mir Sicherheit zu verhelfen.